

## **I. Bekleidung , die mit dem Skifahren oder Snowboarden zu tun hat:**

- Skijacke
- Skihose
- Rucksack
- Skirollis
- evtl. Tiefschneeband für Skier
- Warme Unterwäsche / Skisocken
- Mütze / Kappe / Stirnband / Helm
- Skihandschuhe - Kinnschutz (Gesichtsmaske oder Schal)
- geschlossene Skibrille
- Sonnenbrille + Bändchen



## **II. Sonstige Bekleidung:**

- Jeans / Gürtel
- Turnschuhe (für sportliche Aktivitäten)
- Normale Schuhe
- Hausschuhe
- Pullover
- T-Shirts
- Badehose bzw. -anzug (falls das Hotel einen Pool hat)
- normale Socken
- Unterwäsche
- Schlafanzug
- Jacke

## **III. Ausrüstung:**

- Skier + Skistöcke
- Ski- bzw. Snowboardtasche (Schutz vor Kratzern)
- Skischuhe
- Snowboard
- Snowboardschuhe
- Bei wertvollem Material: evtl. Schloß zum Abschließen der Skier oder des Snowboards
- Sonnencremes mit hohem Lichtschutzfaktor
- Lippenschutz (z.B. Labiosan)

## **IV. Sonstiges:**

- Personalausweis oder Reisepass
- Kopfkissen + evtl. Decke oder Schlafsack für die Busfahrt
- Zeitschriften/ Bücher
- Medikamente (individuelle Medizin)
- Tüten für Schmutzwäsche
- Brille u./o. Kontaktlinsen + Reinigungsmittel
- Fotoapparat u./o. Videokamera + Filme etc.
- Kulturbeutel (Seife, Zahnbürste- u. Pasta, Cremes)
- Fön
- Nähset
- Rasierapparat oder Naßrasier
- Schreibmaterial für Briefe + Postkarten
- MCs/ CDs für evtl. Parties (eine Musikanlage ist vor Ort)
- Euros, EC-Karte, Kreditkarte etc.
- Wecker
- Handy + Ladegerät, evtl. Aufladekarten bei Prepaid Karten
- Taschentücher
- Proviant für unterwegs
- Bei Selbstanreise: Autoatlas, Führerschein und Vignette
- Tischtennisschläger (wenn eine Tischtennisplatte im Hotel vorhanden ist)
- Viel gute Laune